

Le burritos, réinventé en version végétale

Né de la cuisine du nord du Mexique, le burrito enveloppe une garniture généreuse dans une tortilla souple. Sa version vegan remplace les produits animaux par des légumineuses, des légumes et des sauces fraîches.

Pourquoi l'adopter ? Elle apporte fibres, couleurs et saveurs, tout en réduisant l'impact environnemental du repas. Simple à préparer, elle se prête aussi bien au déjeuner rapide qu'au dîner partagé.

